

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста (2-3 г.)	младшая группа (3 - 4 г.)	Средняя группа (4 - 5 л.)	Старшая группа (5 - 6 л.)	Подготовительная группа (6 -7 л.)
Приём, осмотр детей, свободная игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.30-8.25	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25 – 8.30	8.09 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.15 – 8.50	8.25 – 8.50	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) 1 перерыв 10 мин.	(по подгруппам) 9.00-9.10 9.10-9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
ООД 2 перерыв 10 мин.	(по подгруппам) 15.30-15.40 15.40-15.50	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
ООД 3					10.20 –10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.50	9.50-12.00	10.00–12.10	10.10-12.20	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00 –12.40	12.10 –12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну	12.30-12.45	12.40 –13.00	12.50– 13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Дневной сон	12.45-15.00	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.20
Кружковая работа / самостоятельная и организованная детская деятельность/ игровая деятельность, труд, чтение, вечерний круг	15.50-16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.30 –16.30	15.20 –16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30 –18.00	16.30 –18.00	16.30 –18.00	16.30 –18.00
Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00